

Sei più ricco se immagini il tuo futuro

COME SI "INSEGNA" ALLA NOSTRA MENTE A RESISTERE ALLE SPESE IMMEDIATE? DANDO UNA FINALITÀ CONCRETA AI NOSTRI SOLDI

di **Claudio Grossi**
Partner di Progetica

Siamo in grado di resistere a comprare la prima cosa che ci piace in vetrina o la prima occasione che troviamo *on line*? Dipende. La differenza la fa se il denaro che abbiamo in tasca, in contanti o in moneta elettronica, ha già una sua "destinazione" o no. Perché la mente è predisposta a ragionare per "conti mentali", cioè a dare un peso diverso in funzione, per esempio, della destinazione che diamo al denaro. La nostra famiglia "in erba" del mese è, per esempio, formata da Giuseppe e Serena, che hanno da poco iniziato

una convivenza, guadagnano in tutto 34.456 euro e risparmiano circa 3.384 euro l'anno, cioè spendono oltre il 90% delle proprie entrate. Come possono resistere alle tentazioni del consumo immediato e pensare al futuro? Esistono modalità di efficacia verificata in grado di migliorare i comportamenti e produrre grandi benefici sul risparmio, fino a un suo aumento del 32,2%. Sono tecniche che ci portano a immaginare il nostro futuro, a fare progetti e a definirne le necessità. Se Giuseppe e Serena mettessero in campo queste strategie, riuscirebbero a risparmiare 1.034 euro in più l'anno, da accumulare per progetti futuri importanti.



Alex Miozzi

L'IDENTIKIT: LEI IMPIEGATA A PROGETTO, LUI LAVORATORE AUTONOMO

**Fidanzato 34
anni + Fidanzata
31 anni**

**Reddito
complessivo
€ 34.456**

**A Giuseppe
guadagna € 21.200
netti annui,
Serena € 13.256**

**B Hanno appena
cominciato una vita
in comune**

**C Spendono
31.108 euro l'anno**

SEGRETI E TECNICHE PER AUMENTARE I TUOI RISPARMI

Esistono modalità in grado di migliorare il nostro comportamento sugli aspetti economico finanziari:

- Immaginare il futuro proprio e dei propri cari.
- Definire gli eventi importanti (nascita di un figlio, raggiungimento della laurea, indipendenza economica).
- Definire le necessità per ciascun evento (cioè rispondere alla domanda "che cosa mi servirà?").
- Descrivere gli obiettivi (in termini di quando e quanto)
- Immaginare le conseguenze del conseguimento degli obiettivi (che cosa succederà se...).
- Condividere con amici e familiari i propri obiettivi, al fine di rinforzare l'impegno.

...▶ E queste sono le strategie per incrementare la propria ricchezza:

- Mettere in priorità il risparmio rispetto ai consumi. Gli americani suggeriscono di mettere da parte il 10% della propria busta paga appena la riceviamo.
- Dotarsi di strumenti di controllo come:
 - a. Una app per segnarsi le spese correnti
 - b. monitorare le proprie spese avendo fissato un limite di budget.
- Costruire tante "buste virtuali", ciascuna delle quali etichettate con la destinazione dei risparmi (gli antichi salvadanai dove inserire i soldi per le spese future).